

Behandling af karudvidelser på benene

Mange får med alderen karsprængninger på benene. Disse opstår ofte i forbindelse med graviditet, stående arbejde, årebetændelse og solens påvirkninger. Det er ofte arveligt betinget og kan udvikle sig over år. Ved injektion af en vævsirriterende væske (aethoxysclerol) i karudvidelserne nedbrydes de og forsvinder. Behandlingen kaldes mikrosklerosering.

Forundersøgelse

Før du kan få behandling, skal du til en forundersøgelse. Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuell sygdom, medicin, allergier, tobak og alkohol. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Disse oplysninger er væsentlige for den samlede vurdering af det forventede resultat og risikoen for dig.

Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal. Hvis du har åreknuder, anbefaler vi at disse behandles først, da holdbarheden af behandlingen så øges. Der skal gå mindst 3 måneder fra fjernelse af åreknuder til mikrosklerosering. Vi behandler ikke åreknuder hos Lindehaven. Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter behandlingen, hvordan behandlingen foretages og potentielle bivirkninger og komplikationer. Du vil få både mundtlig og skriftlig information og have mulighed for at stille spørgsmål. Vi anbefaler at du har en pårørende med ved forundersøgelsen.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 48 timers betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 48 timer fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget behandling. Du vil, når du møder til første behandling, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forhold der gør, at du ikke kan behandles

Der kan være en række sygdomme, hvor lægen ved forundersøgelsen vurderer, at det er for risikabelt at foretage den ønskede behandling. Hvis du lider af kronisk nyre- og/eller leversygdom, hjerte-kar-sygdomme (herunder forhøjet blodtryk), astma eller diabetes kan du ikke tilbydes behandling. Du må heller ikke modtage behandling hvis du er gravid, ammer eller lider af allergi over for aethoxysclerol. Derudover vil du ikke kunne modtage behandling hvis du får blodfortyndende medicin eller antabus.

Virkningsmekanisme

Behandlingen foretages med et lægemiddel, der hedder aethoxysclerol. Aethoxysclerol er en vævsirriterende væske, og når den injiceres i karudvidelserne, lukkes de. Kroppen vil over måneder resorbere de små blodkar som et blå mærke der forsvinder igen. Nogle kar vil forsvinde med det samme mens andre vil kræve mere behandling. Ofte skal der 2-4 behandlinger til og herefter forventer vi at ca 70-80% bedring. Når de enkelte karudvidelser er behandlet, kan de ikke komme igen, men du kan fortsat få nye karudvidelser i samme område.

Behandling

Behandlingen varer ca 30-60 min afhængigt af omfang. Når du møder til behandling, vil de områder som ønskes behandlet blive sprittet af, og der injiceres med en meget tynd nål små mængder af aethoxysclerol i karudvidelserne. Det kan svie lidt, men der er ikke behov for lokalbedøvelse.

Før og efter behandling tages foto af de områder der behandles.

Efter behandling

Du må ikke røre ved, trykke på eller masserer de behandlede områder de første 5-6 timer efter behandlingen. Dette for at undgå spredning af aetoxysclerol til andre steder end de tilsigtede.

Vi vil ved forundersøgelsen vurdere hvorvidt du skal benytte kompressionsstrømper efter behandlingen. Oftest anbefaler vi støttestrømper klasse 2 fra og med fod til lår den første uge efter behandling. Husk at tage støttestrømperne af om natten.

Du skal undgå hård fysisk aktivitet den første uge efter behandling, men det er vigtigt at du efter behandlingen og dagligt i den første uge går en tur på ca. 30 min. Derudover er det vigtigt at du undgår sol på de behandlede områder i 5-7 uger. Hvis du ønsker at gå med bare ben kan du benytte solcreme faktor 50, da der ellers kan tilkomme misfarvninger af huden.

Du får et telefonnummer med hjem til akut brug, således du kan få fat i os døgnet rundt så længe du er nybehandlet. Herefter, ved ikke akutte forespørgsler, vil vi bede om at du i stedet kontakter klinikken i telefontiden eller på email.

Forventelige forhold, potentielle bivirkninger og komplikationer

Der kan umiddelbart efter behandlingen ses hævelse og rødme i huden over karudvidelserne. Der kan tilkomme blå mærker og mørke / brune striber eller områder, der oftest forsvinder over 2-6 måneder. Der kan dog i visse tilfælde gå op til et år. Disse forandringer kan umiddelbart være mere synlige og skæmmende end selve karudvidelserne.

Bivirkninger og komplikationer

Ved indsprøjtning af aethoxysclerol kan der i sjældne tilfælde tilkomme infektion af hud eller underliggende vener, og yderst sjældent er der beskrevet alvorlig allergisk reaktion i forbindelse med injektion (< 1 %). Meget sjældent kan der tilkomme sårddannelser og i værste fald vævssdød, der ville skulle fjernes kirurgisk med større arddannelser og ændret pigmentering til følge. Ekstremt sjældent er der beskrevet blodprop i ben eller lunge (0,01 – 0,1 %).

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214

reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk