

Læbeløft

Efterhånden som man bliver ældre oplever mange, at overlæben bliver længere og det læberøde falder ind og bliver mindre tydeligt. Dette opstår, fordi huden mister sin elasticitet som følge af den generelle aldringsproces, men kan også ses hos yngre mennesker der er født med lang afstand mellem næse og det læberøde. Ved et læbeløft forkortes afstanden mellem næse og det læberøde hvorved proportionerne bedres og fremstår mere frisk udseende.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, medicin, allergier, og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. De første dage efter operationen må du kun få koldt flydende og det er derfor en god ide at have forberedt sig og handlet ind til dette.

Hudforbedrende behandlinger kan med fordel opstartes inden operation. Peeling og ansigtsbehandlinger kan have en positiv effekt på huden både i ansigt og på hals. Dybere peeling anbefales op til 4 uger før operation og ansigtsbehandlinger op til 2 uger før operation. Derudover er det en fordel at tilpasse dine hudplejerutiner til operationen. Dette er individuelt og hvis du ønsker det, kan vi lave en plan herfor ved forundersøgelsen.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage før ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge.

Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævsdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 4 uger før og 4 uger efter operation.

Operationsdagen

Vi anbefaler at operationen foretages i lokalbedøvelse. Du skal således ikke faste til operationen. Det er en fordel hvis du undlader at have makeup, cremer og smykker på.

Bedøvelse og operation

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden. Herefter lægges lokalbedøvelsen i form af en væske, som sprøjtes ind i operationsområdet med en tynd kanyle. Det gør sjældent ondt, og du kan tale med os hele tiden om nødvendigt. Herefter vil huden blive sprittet af og du vil få en steril afdækning på.

Kirurgen placerer snittet i folden under din næse og der udtages et passende stykke hud. Metoden kaldes bulls horn, da det stykke hud der udtages, har samme form som hornene på en tyr. Der vil blive syet med selvopløselige tråde under huden, og herefter syes huden sammen med en tynd tråd for at gøre arrene så lidt synlige som muligt. Tilslut vil du få micropore (englehud) plaster på arrene.

Efter operationen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter operationen. Det er ikke tilrådeligt, at du selv kører. Vi anbefaler at du har én til at køre dig hjem og være hos dig det første døgn.

Den første tid efter operationen kan der komme hævelse og blå mærker. Disse gener mindskes, hvis du følger nedenstående råd:

- 1) Tag den med ro de første dage efter operationen. Du skal ikke være sengeliggende, men gerne sidde op. Det er godt hvis du kan undlade at gabe og grine højt.
- 2) Sørg for at holde hovedet højere end kroppen, dvs. at du skal bøje godt i knæene, hvis du skal ned i gulvhøjde. Sov de første par nætter med hovedet ekstra højt.
- 3) Løft ikke tunge ting de første dage.
- 4) De første 2 døgn kan du med fordel nøjes med at indtage blød kølig mad og drikke.

Micropore (englehud) plastret skal blive siddende til du kommer til tråd fjernelse efter 8 dage.

Du må ikke bade ansigtet/hals eller vaske hår de første 2 dage efter operationen. Herefter må du tage brusebad. Det plaster, der er sat på arrene, skal blive på frem til tråd fjernelsen. Det skal blot tørres forsigtigt efter vask. Du må ikke gå i svømmehal, badekar eller havbad de første 3 uger efter operationen. Efter du har fået fjernet trådene, vil vi sætte nyt micropore plaster på arrene. Herefter kun forsigtig vask i yderligere 1 uge.

Når trådene er fjernet, kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 4 uger efter operation.

Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 3-8 dage. Kræver dit arbejde ikke større fysiske anstrengelser, kan du møde få dage efter operationen. Har du derimod tungt arbejde, hvor du bruger din krop meget, vil det være bedst at vente med at genoptage arbejdet, til efter trådene er fjernet.

Der er sjældent mere end lette smerter efter operationen. Hvis du har behov, kan du benytte håndkøbs smertestillende i form af paracetamol (Panodil, Pamol) 1 gram x 3-4 dagligt de første døgn efter behov.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Vedligeholdelse

Holdbarheden af operationen er meget individuel og afhænger af både indre og ydre faktorer. Man kan forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå rygning, spise sundt og pleje din hud. Det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen.

Derudover kan man vedligeholde resultatet med hudforbedrende behandlinger og den rigtige daglige pleje. Vi anbefaler at du 4 uger efter operation får en genopbyggende ansigtsbehandling og vejledning i forhold til fremtidig hudpleje.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet kan der være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Du vil dog fortsat være hævet og det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder op til ½ år.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til arrene. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen.

Der vil naturligvis blive ar efter operationen, men det tilstræbes, at det lægges og sys, så det bliver mindst synligt. I tiden umiddelbart efter operationen vil arrene være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan tilkomme skæmmende ardannelse. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion af arret. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 mdr. efter den primære operation.

Komplikationer

Der forekommer yderst sjældent komplikationer (< 1%) i forbindelse med kirurgisk læbeløft.

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der vil kræve en ny operation. Blødning viser sig som regel som en pludselig ansamling, misfarvning af huden og smerter. Blødning forekommer oftest i løbet af det første døgn efter operation. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret.

Meget sjældent kan der tilkomme hudinfektion, der ville skulle behandles med antibiotika. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, ømhed af operationsområdet og eventuelt feber.

Yderst sjældent er der risiko for vævsdød og ophelings problemer.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven

Lindevej 65

5250 Odense SV

Tlf. 66136214

reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk/>