

Øvre øjenlåsoperation

Efterhånden som man bliver ældre, mister huden omkring øjnene sin elasticitet, og musklerne bliver slappere. Herved kommer der mere tyngde over øjenlåget, og mange får et træt udseende. Hos enkelte kan øjenlåget hænge så meget, at synsfeltet er påvirket, og der skal bruges uhensigtsmæssigt mange kræfter på at holde øjnene åbne. Dette kan medføre spændinger i pandemuskulaturen, ofte med hovedpine til følge. Operationen kan således både have en funktionel betydning i form af et bedret synsfelt, mindre spændinger, og kosmetisk hvor øjenomgivelserne vil synes yngre og opfrisket.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, eventuel øjensygdom og om du benytter briller eller linser, medicin, allergier, alkohol og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. Hudforbedrende behandlinger kan med fordel opstartes inden operation. Peeling og ansigtsbehandlinger kan have en positiv effekt på huden i øjenomgivelserne. Dybere peeling anbefales op til 4 uger før operation og ansigtsbehandlinger op til 2 uger før operation. Derudover er det en fordel at tilpasse dine hudplejerutiner til operationen. Dette er individuelt og hvis du ønsker det, kan vi lave en plan herfor ved forundersøgelsen.

Afkøling

Efter operationen er det vigtigt at køle øjenomgivelserne. Du skal derfor forberede dig ved at købe kølebriller eller selv fremstille nogle små køleposer med f.eks. brun sæbe eller frosne ærter.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage før ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge. Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævssdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 4 uger før og 4 uger efter operation.

Operationsdagen

Vi anbefaler at operationen foretages i lokalbedøvelse. Du skal således ikke faste til operationen. Hvis du benytter kontaktlinser, skal du tage dem ud inden operationen, og vi anbefaler at du benytter briller den første uge efter operation. Det er en fordel hvis du undlader at have makeup og cremer på. Desuden er det vigtigt at du ikke bærer smykker eller piercinger svarende til operationsområdet.

Bedøvelse og operation

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden. Herefter lægges lokalbedøvelsen i form af en væske, som sprøjtes ind i operationsområdet med en tynd kanyle. Det gør sjældent ondt, og du kan tale med os hele tiden om nødvendigt. Herefter vil huden blive sprittet af og du vil få en steril afdækning på.

Kirurgen placerer snittet svarende til din naturlige markering i globelinien. Hos de fleste patienter kan man alene nøjes med ar der går i globelinien, men nogle har meget tyngde til siden og her kan man aftale at arret fortsætter lidt længere. Den overskydende hud og eventuelle fremposende fedtpuder fjernes. Herefter sys huden sammen igen med en tynd tråd for at gøre arrene så lidt synlige som muligt. Trådene vil blive fæstnet med micropore (englehud) plaster. Hvis du tåler det, dryppes øjnene efter operationen med forebyggende antibiotikadråber (Spersadex).

Efter operationen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter operationen. Det er ikke tilrådeligt, at du selv kører. Vi anbefaler at du har én til at køre dig hjem og være hos dig det første døgn, men det er ikke en nødvendighed og du kan fint køre med bus, tog eller taxa.

Den første tid efter operationen kan der komme hævelse og blå mærker omkring øjnene. Disse gener mindskes, hvis du følger nedenstående råd:

- 1) Tag den med ro de første dage efter operationen. Du skal ikke være sengeliggende, men gerne sidde op.
- 2) Anvend ispakninger på øjnene ca. 20 min. ud af hver time (dag og aften) de første 2-3 dage. Du kan købe køle briller, eller du kan selv fremstille nogle små poser med frosne ærter, brun sæbe el.lign.
- 3) Sørg for at holde hovedet højere end kroppen, dvs. at du skal bøje godt i knæene, hvis du skal ned i gulvhøjde. Sov de første par nætter med hovedet ekstra højt.
- 4) Løft ikke tunge ting de første dage.
- 5) Det første døgn kan du med fordel nøjes med at indtage kølig mad og drikke.

Micropore (englehud) plastret skal blive siddende til du kommer til tråd fjernelse efter 1 uge.

Du må ikke bade ansigtet eller vaske hår de første 2 dage efter operationen. Herefter må du tage brusebad. Det plaster, der er sat på arrene, skal blive på frem til tråd fjernelsen. Det skal blot tørres forsigtigt efter vask. Du må ikke gå i svømmehal, badekar eller havbad før nogle dage efter tråd fjernelsen. Efter du har fået fjernet

trådene, vil vi sætte nyt micropore plaster på arrene. Herefter kun forsigtig vask omkring øjnene i yderligere 1 uge. Du kan benytte makeup 2 uger efter operationen.

Når trådene er fjernet, kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 2-4 uger efter operation.

Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 3-8 dage. Kræver dit arbejde ikke større fysiske anstrengelser, kan du møde få dage efter operationen. Har du derimod tungt arbejde, hvor du bruger din krop meget, vil det være bedst at vente med at genoptage arbejdet, til efter trådene er fjernet.

Der er sjældent mere end lette smerter efter operationen. Hvis du har behov, kan du benytte håndkøbs smertestillende i form af paracetamol (Panodil, Pamol) 1 gram x 3-4 dagligt de første døgn.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Vedligeholdelse

Holdbarheden af en øvre øjenlåsoperation er meget individuel og afhænger af både indre og ydre faktorer. Man kan forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå rygning, spise sundt og pleje din hud. Det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen. Derudover kan man vedligeholde resultatet med hudforbedrende behandlinger og den rigtige daglige pleje.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet vil der forventeligt være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Du vil dog fortsat være hævet og det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder op til ½ år.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til arrene. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen. Enkelte oplever, at øjnene føles tørre, eller at de løber lettere i vand. Dette forsvinder oftest igen efter få uger.

Der vil naturligvis blive ar efter operationen, men det tilstræbes, at de lægges og sys, så de bliver mindst synlige. I tiden umiddelbart efter operationen vil arrene være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan tilkomme skæmmende ardannelse. Hos de fleste bliver globelinien tydeligere, men ikke hos alle da det afhænger af øjets naturlige form. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion efter øjenlåsoperationen. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 mdr efter den primære operation.

Komplikationer

Der forekommer yderst sjældent komplikationer (< 1%) i forbindelse med operation af øvre øjenlåg.

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der kan påvirke synet. Det vil vise sig ved en dyb trykken i øjet og fornemmelse af hævelse bag øjet. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret. En anden ekstrem sjælden komplikation er at der kan opstå en defekt, så øjet i en periode kan have svært ved at lukke helt i.

Meget sjældent kan der tilkomme ophelings problemer, hudinfektion eller øjenbetændelse, der ville skulle behandles med antibiotika.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk/>