

Nedre øjenlåsoperation

Efterhånden som man bliver ældre, mister huden omkring øjnene sin elasticitet, og musklerne bliver slappere. Herved kan der tilkomme løshed og huden under øjnene kommer til at pose eller rynke, og hos nogle buler fedtpuderne under øjnene frem. Dette giver ofte et træt og tungt udseende. Øjenomgivelserne vil efter nedre øjenlåsoperation synes yngre og opfrisket.

Ofte vil man samtidig med slapheden se en rand under nedre øjenlåg, hvor der mangler volumen ligesom huden svarende til nedre øjenlåg kan være udtyndet. Det kan være med til at fremhæve forholdene på nedre øjenlåg yderligere, og nedre øjenlåsoperation kombineres derfor ofte med transplantation af eget fedt til dette område.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, eventuel øjensygdom og om du benytter briller eller linser, medicin, allergier, alkohol og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. Hudforbedrende behandlinger kan med fordel opstartes inden operation. Peeling og ansigtsbehandlinger kan have en positiv effekt på huden i øjenomgivelserne. Dybere peeling anbefales op til 4 uger før operation og ansigtsbehandlinger op til 2 uger før operation. Derudover er det en fordel at tilpasse dine hudplejerutiner til operationen. Dette er individuelt og hvis du ønsker det, kan vi lave en plan herfor ved forundersøgelsen.

Afkøling

Efter operationen er det vigtigt at køle øjenomgivelserne. Du skal derfor forberede dig ved at købe kølebriller eller selv fremstille nogle små køleposer med f.eks. brun sæbe eller frosne ærter.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage for ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge. Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævssdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 8 uger før og 4 uger efter operation.

Operationsdagen

Vi anbefaler at operationen foretages i lokalbedøvelse. Du skal således ikke faste til operationen. Hvis du benytter kontaktlinser, skal du tage dem ud inden operationen, og vi anbefaler at du benytter briller den første uge efter operation. Det er en fordel hvis du undlader at have makeup og cremer på. Desuden er det vigtigt at du ikke bærer smykker eller piercing svarende til operationsområdet.

Bedøvelse og operation

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden. Herefter lægges lokalbedøvelsen i form af en væske, som sprøjtes ind i operationsområdet med en tynd kanyle. Det gør sjældent ondt, og du kan tale med os hele tiden om nødvendigt. Herefter vil huden blive sprittet af og du vil få en steril afdækning på. Overordnet benytter vi 2 metoder til operation af nedre øjenlåg:

Fjernelse af overskydende hud og fedtpuder

Kirurgen placerer snittet parallelt langs vippekanten – hvis du har en naturlig markering benyttes denne. Hvis du har meget løs hud, vil arret gå en anelse ud fra øjenkanten og ned til siden. Den overskydende hud og eventuelle frembulende fedtpuder fjernes og muskelen strammes op hvis der vurderes behov herfor. Herefter sys huden sammen igen med en tynd tråd for at gøre arrene så lidt synlige som muligt. Trådene vil blive fæstnet med micropore (englehud) plaster.

Fjernelse af fedtpuder

Hvis du ikke har løshed men kun frembulende fedtpuder, kan disse fjernes via indersiden af nedre øjenlåg. Kirurgen vil her trække øjenlåget ned og lægge snittet på slimhindesiden af nedre øjenlåg og fjerne passende mængde fedt herfra. Du får ved denne adgang ikke synlige ar.

Begge metoder kan kombineres med transplantation af eget fedt efter behov. Hvis du tåler det, dryppes øjnene efter operationen med forebyggende antibiotikadråber (Spersadex).

Efter operationen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter operationen. Det er ikke tilrådeligt, at du selv kører. Vi anbefaler at du har én til at køre dig hjem og til at være hos dig det første døgn.

Den første tid efter operationen kan der komme hævelse og blå mærker omkring øjnene. Disse gener mindskes, hvis du følger nedenstående råd:

- 1) Tag den med ro de første dage efter operationen. Du skal ikke være sengeliggende, men gerne sidde op.
- 2) Anvend ispakninger på øjnene ca. 20 min. ud af hver time (dag og aften) de første 2-3 dage. Du kan købe køle briller, eller du kan selv fremstille nogle små poser med frosne ærter, brun sæbe el.lign.
- 3) Sørg for at holde hovedet højere end kroppen, dvs. at du skal bøje godt i knæene, hvis du skal ned i gulvhøjde. Sov de første par nætter med hovedet ekstra højt.
- 4) Løft ikke tunge ting de første dage.
- 5) Det første døgn kan du med fordel nøjes med at indtage kølig mad og drikke.

Micropore (englehud) plastret skal blive siddende til du kommer til tråd fjernelse efter 1 uge.

Du må ikke bade ansigtet eller vaske hår de første 2 dage efter operationen. Herefter må du tage brusebad. Det plaster, der er sat på arrene, skal blive på frem til tråd fjernelsen. Det skal blot tørres forsigtigt efter vask. Efter du har fået fjernet trådene, vil vi sætte nyt micropore plaster på arrene. Herefter kun forsigtig vask omkring øjnene i yderligere 1 uge. Du må ikke gå i svømmehal, badekar eller havbad før 3 uger efter operationen. Du kan benytte makeup 3 uger efter operationen.

Når trådene er fjernet, kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 4 uger efter operation.

Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 8 dage. Kræver dit arbejde ikke større fysiske anstrengelser, kan du møde tidligere. Har du derimod tungt arbejde, hvor du bruger din krop meget, vil det være bedst at vente med at genoptage arbejdet, til efter trådene er fjernet.

Der er sjældent mere end lette smerter efter operationen, men nogle kan have spænding og irritation af øjnene i en længere periode afhængigt af hvad der er korrigeret. Hvis du har behov, kan du benytte håndkøbs smertestillende i form af paracetamol (Panodil, Pamol) 1 gram x 3-4 dagligt de første døgn.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Vedligeholdelse

Holdbarheden af en nedre øjenlåsoperation er meget individuel og afhænger af både indre og ydre faktorer. Du kan forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå rygning, spise sundt og pleje din hud. Det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen. Vi anbefaler at du benytter solhat, solbriller og solcreme faktor 50.

Derudover kan du vedligeholde resultatet med hudforbedrende behandlinger og den rigtige daglige pleje. Vi anbefaler at du 4 uger efter operation får en genopbyggende ansigtsbehandling og vejledning i forhold til fremtidig hudpleje af øjenomgivelserne.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet vil der forventeligt være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Du vil dog fortsat være hævet og det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. Der kan forekomme irritation af øjnene gennem en længere periode efter operation. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder op til et år.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til arrene. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følelserne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen. Enkelte oplever, at øjnene føles tørre, eller at de løber lettere i vand. Dette forsvinder oftest igen efter få uger.

Der vil naturligvis blive ar efter operationen, men det tilstræbes, at de lægges og sys, så de bliver mindst synlige. I tiden umiddelbart efter operationen vil arrene være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan tilkomme

skæmmende ardannelse. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion efter øjenlågsoperationen. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 mdr efter den primære operation.

Komplikationer

Der forekommer sjældent komplikationer efter en nedre øjenlågsoperation (< 1%).

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der kan påvirke synet. Det vil vise sig ved en dyb trykken i øjet og fornemmelse af hævelse bag øjet. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret.

En anden ekstrem sjælden komplikation er at der kan opstå en defekt, så øjet i en periode kan have svært ved at lukke helt i. Derudover kan det ske, at arret under øjet vil trække ned i øjenkanten således slimhindesiden af øjenlåget bliver synligt. Det kaldes ectropion og kan være både kosmetisk skæmmende og give funktionelle gener af øjet i en længere periode. Oftest vil det rette sig af sig selv over tid, men hvis ikke kan der blive behov for en korrigerende operation.

Meget sjældent kan der tilkomme ophelings problemer, hudinfektion eller øjenbetændelse. Dette kan behandles med antibiotika.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk/>