

Fedttransplantation til ansigt

Efterhånden som man bliver ældre oplever mange, at den naturlige fylde i ansigtet mindskes. Huden mister sig spændstighed og man bliver mere markeret i ansigtet. Der tilkommer fordybninger og mørke rande under øjnene, og furerne fra næsen ned mod mundvinklen og omkring munden bliver tydeligere. Ofte kan der også mangle fylde svarende til kindbenene og mellemansigtet. En fedttransplantation genskaber naturligt volumen og giver et mere frisk og sundt udseende. Med fedtet følger også stamceller og andre faktorer, der har gunstig indvirkning på hudens struktur og spændstighed.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, medicin, allergier, og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Vi aftaler hvilke områder der behandles, med hvilken type fedt og hvorfra vi tager fedtet. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. De første dage efter operationen må du, afhængigt af område der behandles, kun få kølig mad og drikke, men det er væsentligt at du får tilstrækkeligt at spise. Derfor er det en god ide at have forberedt sig og handlet ind til dette.

Hudforbedrende behandlinger kan med fordel opstartes inden operation. Peeling og ansigtsbehandlinger kan have en positiv effekt på huden både i ansigt og på hals. Dybere peeling anbefales op til 4 uger før operation og ansigtsbehandlinger op til 2 uger før operation. Derudover er det en fordel at tilpasse dine hudplejerutiner til operationen. Dette er individuelt og hvis du ønsker det, kan vi lave en plan herfor ved forundersøgelsen.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage for ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge.

Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Ryging

Rygning kan være årsag til infektion, vævsdød og dårlig sårheling herunder optag af det transplanterede fedt. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 4 uger før og 4 uger efter operation.

Operationsdagen

Vi anbefaler at operationen foretages i lokalbedøvelse. Du skal således ikke faste til operationen. Det er en fordel hvis du undlader at have makeup, cremer og smykker på.

Bedøvelse og operation

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden. Der bliver markeret hvorfra fedtet tages og hvor det skal transplanteres til. Herefter lægges lokalbedøvelsen i form af en væske, som sprøjtes ind i operationsområderne med en tynd kanyle. Du kan tale med os hele tiden om nødvendigt. Herefter vil huden blive sprittet af og du vil få steril afdækning på.

Til start suges der fedt ud fra det ønskede sted gennem et ca 4 mm ar. Fedtet klargøres og transplanteres. Overordnet skelnes mellem 3 måder at klargøre og transplantere fedt:

Milli/mikrofedt benyttes til volumen behandling og lægges via små ca 1 mm adgange til de områder i ansigtet hvor der ønskes mere fylde.

Sharp needle injection fat (SNIF) benyttes til behandling af mindre linier og rynker i huden.

Nanofedt benyttes til hudkvalitetsforbedring. Det er en gullig væske, hvor fedtcellerne er slået i stykker og derfor ikke fylder. I væsken er mange stamceller og andre aktive celler (stromal vascular fraction), der har en positiv effekt på hudens struktur, elasticitet og spændstighed. Nanofedt kan injiceres direkte i huden eller stemples ind i huden ved micro-needling.

Ofte anvendes en kombination af de 3 former. Tilslut vil du få micropore (englehud) plaster på arrene. Der hvor fedtet er taget vil du også få en hvid absorberende forbindelse over micropore plastret. Du kan tage den hvide forbindelse af dagen efter operation.

Efter operationen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter operationen. Det er ikke tilrådeligt, at du selv kører. Vi anbefaler at du har én til at køre dig hjem og være hos dig det første døgn.

Den første tid efter operationen kan der komme hævelse og blå mærker. Disse gener mindskes, hvis du tager det med ro de første dage efter operationen. Sørg for at holde hovedet højere end kroppen, og sov de første par nætter med hovedet ekstra højt. De første 2 døgn kan du med fordel nøjes med at indtage blød kølig mad og drikke, men det er vigtigt at du får tilstrækkeligt at spise og drikke.

Du må ikke bade operationsområderne de første 3 dage efter operationen. Herefter må du tage brusebad. Micropore (englehud) plastret, der er sat på arrene, skal blive på frem til kontrollen efter 1 uge. Det skal blot tørres forsigtigt efter vask. Du må ikke gå i svømmehal, badekar eller havbad de første 4 uger efter operationen.

Når du har været til kontrol, kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 4 uger efter operation. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 1 uge. Kræver dit arbejde ikke større fysiske anstrengelser, kan

du møde få dage efter operationen. Har du derimod tungt arbejde, hvor du bruger din krop meget, vil det være bedst at vente med at genoptage arbejdet, til du har været til kontrol.

Der er sjældent mere end lette smerter efter operationen. Hvis du har behov, kan du benytte håndkøbs smertestillende i form af paracetamol (Panodil, Pamol) 1 gram x 3-4 dagligt de første døgn efter behov.

3-6 måneder efter operationen ses du til kontrol hos operatøren, hvor det vurderes hvorvidt du har behov for yderligere fedttransplantation.

Vedligeholdelse

Transplantation af eget fedt er en vedvarende behandling, da kroppens eget fedt ikke forsvinder igen. Det betyder, at behandlingen ikke skal gentages når først det ønskede resultat er opnået. Ofte kræves 2-3 behandlinger for at opnå et optimalt volumen og stabilt resultat. Behandling med nanofedt kan gentages 1 gang årligt. Aldringsprocessen vil naturligvis fortsætte, men du kan vedligeholde resultatet med hudforbedrende behandlinger og den rigtige daglige pleje. Vi anbefaler at du 4 uger efter operation får en genopbyggende ansigtsbehandling og vejledning i forhold til fremtidig hudpleje. Derudover kan du forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå ekstrem kulde og rygning, og spise sundt. Det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Vi forventer at ca. 50-70 % af det transplanterede fedt vil overleve. Vi bliver ofte spurgt om man så ikke bare kan transplantere det dobbelte, men sådan forholder det sig desværre ikke. Hvis man transplanterer for meget fedt på en gang risikerer man at endnu tabe mere, da der så ikke er plads til at det transplanterede fedt kan overleve.

Efter indgrebet kan der være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder.

Hvis du har fået injiceret nanofedt, vil huden være gullig efter operationen. Det forsvinder oftest efter 8-14 dage og effekten af behandlingen ses efter 6-12 måneder, når den regenerative effekt af stamcellerne og de andre aktive celler har virket.

Der kan i den første tid efter operationen forekomme nedsat følesans svarende til operationsområderne. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen.

Der vil naturligvis blive små ar svarende til både hvor fedtet tages og i ansigtet. De vil meget sjældent være synlige over tid, men i tiden umiddelbart efter operationen vil de være røde. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan i meget sjældne tilfælde tilkomme skæmmende ardannelse.

Alle mennesker har en grad af asymmetri i ansigtet, dvs. de to sider af ansigtet vil meget sjældent være ens. Dette kan ofte bedres efter en operation, men der vil fortsat være forskel og i sjældne tilfælde vil det kunne forværres. Derudover kan der sjældent ses uregelmæssigheder af huden hvor fedtet er taget.

Komplikationer

Der forekommer yderst sjældent komplikationer (< 1%) i forbindelse med transplantation af eget fedt til ansigt.

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der vil kræve en ny operation. Blødning viser sig som regel som en pludselig ansamling, misfarvning af huden og smerter. Blødning forekommer oftest i løbet af det første døgn efter operation. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret.

Meget sjældent kan der tilkomme hudinfektion, der ville skulle behandles med antibiotika. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, ømhed af operationsområdet og eventuelt feber. Yderst sjældent er der risiko for vævsdød, ophelings problemer og små cyster/ansamlinger under huden, hvor der er transplanteret.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk/>