

Fedtsugning

Ved en fedtsugning fjernes uønskede fedtdepoter på kroppen. Områder der typisk behandles, er mave, nedre ryg, indersiden af knæ, inder- og yderlår. Du får det bedste resultat hvis du er normalvægtig og fedtsugningen ses som en måde at behandle de områder du selv har svært ved at tabe ved kost og motion. Fedtcellerne fjernes og sandsynligheden for at du vil tage på igen mindskes. Derimod vil du fortsat kunne tage på hvor du ikke er fedtsuget og vi anbefaler derfor at du har stabil vægt efter operationen.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, medicin, allergier, tobak og alkohol. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Disse oplysninger er væsentlige for den samlede vurdering af det forventede resultat og risikoen for dig.

Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal. Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Der kan være en række sygdomme hvor lægen ved forundersøgelsen vurderer, at det er for risikabelt at foretage den ønskede operation. Hvis du lider af diabetes, svær hjertekar sygdom, blødersygdomme eller anden alvorlig sygdom, kan der være forhold der gør, at du ikke kan tilbydes operation, idet risikoen for dig vil være for høj.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. Det er vigtigt at du er normalvægtig og har et godt helbred. De første dage efter operationen skal du tage det med ro og det er derfor en god ide at have forberedt sig hjemme og handlet ind.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage for ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge.

Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævssdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 8 uger før og 4 uger efter operation.

BMI

Det optimale body mass index (BMI) inden en fedtsugning er omkring 25. Dette dog med forbehold for kropsbygning. Du udregner dit BMI ved din vægt i kg/ (højde i m x højde i m). Hvis dit BMI er over 30 anbefaler vi, at du i stedet søger hjælp til vægttab.

Operationsdagen

Du skal faste 6 timer før det planlagte tidspunkt for din operation. Det vil sige, hvis du skal opereres om morgenen skal du undlade morgenmad. Op til 2 timer før anbefaler vi at du drikker et glas vand eller saftvand. Herefter må du ikke indtage yderligere inden operationen. Du må ikke indtage mælkeprodukter på operationsdagen. Hvis du tager et lægemiddel mod svær overvægt (wegovy eller ozempic), skal du holde pause med medicinen og faste længere tid før operationen end vanligt. Hvor længe er individuelt og aftales med kirurgen ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler at du undlader at have makeup, cremer og neglelak på. Desuden er det vigtigt at du ikke bærer smykker eller piercinger nogen steder på kroppen.

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden og du vil få lagt et drop.

Bedøvelse og operation

En fedtsugning kan foretages i fuld bedøvelse eller lokal bedøvelse afhængigt af ønske, lokalisation og omfang. Plastikkirurgen vil ved forundersøgelsen vurdere hvad der er mest hensigtsmæssigt for dig. Operationen varer ca. 1-2 timer afhængigt af omfang. I udvalgte tilfælde og ved fedtsugning af mindre områder kan operationen foretages i lokal bedøvelse. Under operationen vil du få en engangsdosis antibiotika for at forebygge infektion og saltvand som compensation for væsketab ved fedtsugningen. Til start sprøjtes væske ind i området der skal fedtsuges. Fedtet suges herefter ud med en stump kanyler. Klinikken anvender såkaldt mekanisk assisteret liposuction (Vibrasat). Dette mindsker påvirkningen af det normale væv, letter fjernelsen af fedt og er dermed mere skånsomt. Du vil få flere mindre ar på ca. 4-5 mm, der syes sammen med en tynd tråd.

Efter operationen

Efter operationen indlægges du til observation. Du kan udskrives, når du er kontrolleret, og alt er i orden. Der skal være én til at køre dig hjem og være hos dig det første døgn derefter.

På selve arrene sætter vi micropore (englehud) plaster, der skal blive siddende til du kommer til kontrol og trådfjernelse efter 14 dage. Herover vil du få en absorberende hvid forbindelse der skal fjernes dagen efter operation. Yderst får du kompressionstøj. På mave og nedre ryg vil det være en longuette (et bredt mavebælte), og på ben en kompressionsbuks. Hvor længe du skal have kompression på afhænger af omfanget af din operation, men ofte vil det være døgnet rundt de første 8 uger efter operation og herefter yderligere 4 uger i dagtid.

Du må tage brusebad 3 dage efter operationen. Det micropore plaster, der er sat på arrene, skal blive på under badet, men skal tørres efter vask. Du kan eventuelt benytte en hårtørre til at tørre plastret, men vær opmærksom på at det ikke bliver for varmt, da det kan give forbrændinger af huden. Du skal undgå badekar, svømmebad, havvand og spa de første 4 uger efter operation.

Det er vigtigt at holde sig i ro de første dage efter operationen, så der ikke produceres mere væske, hævelse og spænding i det opererede område end højst nødvendigt. Men det er også vigtigt fra start at komme lidt op og gå indimellem så du forebygger blodpropper. Der vil være en vis træthed, som er normalt efter et kirurgisk indgreb. Derfor har du behov for at hvile mere end sædvanligt i ugerne efter indgrebet. Du skal tage det med ro frem til tråd fjernelsen. Herefter kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 4-6 uger efter operation. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 1 uge. Har du et arbejde, hvor du bruger din krop meget, kan der være behov for længere varighed.

Der vil være nogen ømhed de første dage efter operationen, men sjældent mere end lette smerter. Langt de fleste er smertedækket på håndkøbs smertestillende og ophører med medicinen efter 2-5 dage. Plastikkirurgen laver en plan for dig for den smertestillende medicin. Du vil få medicin og skriftlig information om, hvordan du skal tage medicinen, med hjem fra klinikken til de første døgn.

Du får et telefonnummer med hjem til akut brug, således du kan få fat i os døgnet rundt så længe du er nyopereret. Herefter, ved ikke akutte forespørgsler, vil vi bede om at du i stedet kontakter klinikken i telefontiden eller på email.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Vedligeholdelse

Hvor godt man heler efter operation afhænger af både indre og ydre faktorer. Vi anbefaler at du benytter micropore plaster på arrene de første 3 måneder efter operation og skifter det hver 7.-10. dag. Derudover er det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen, undgår rygning og spiser sundt. Hvis du har vægtændringer efter operationen, kan det bidrage til kontur ændringer omkring det fedtsugede område. Derfor anbefaler vi at du inden operation har den vægt du også ønsker at have efter operation.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet kan der være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Du vil dog fortsat være hævet og det endelige resultat ses for fedtsugning først efter 6-12 måneder.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til operationsområdet. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen.

I tiden umiddelbart efter operationen vil arrene være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan tilkomme skæmmende ardannelse. Det kan forekomme at huden efter en fedtsugning ikke vil trække sig sammen i tilstrækkelig grad, hvilket vil føre til løshed af huden i området. Derudover kan der ses uregelmæssigheder og ujævnheder i huden. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 måneder efter den primære operation.

Komplikationer

Der forekommer sjældent alvorlige komplikationer (< 1%) i forbindelse med fedtsugning.

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der vil kræve en ny operation (< 1%). Blødning viser sig som regel som en pludselig ansamling, misfarvning af huden og smerter. Blødning forekommer oftest i løbet af det første døgn efter operation. Skulle der opstå tegn til blødning efter du er udskrevet, er det vigtigt at du

kontakter os på det akut telefonnummer, du har fået udleveret. Derudover kan der i ugerne efter operation hos op til 5% forekomme væskeansamling under huden, der ville skulle tømmes ud med en kanyle.

Meget sjældent kan der tilkomme infektion, der ville skulle behandles med antibiotika (< 1%). Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse og ømhed af operationsområdet og eventuelt feber. Derudover kan der meget sjældent ses vævsdød i en del af eller hele området (< 1%). Dette kan føre til sårddannelser der ville skulle hele op og sårpleje i en længere periode. Herudover kan det forekomme at arrene går op og der kan forekomme problemer med helingen.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk