

Brystforstørrende operation med implantat

En brystforstørrende operation vil gøre dine bryster større. Samtidig kan operationen være med til at genskabe brystets form og placering. Der kan være mange årsager til ønsket om en brystforstørrende operation. Det kan bero på, at man aldrig har fået den brystudvikling, man måtte ønske sig, eller det kan være forandringer opstået med alderen, vægttab eller i forbindelse med graviditet og amning. Ved en brystforstørrende operation med implantat lægges et silikoneimplantat under dit naturlige bryst.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, medicin, allergier, og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du kan ved forundersøgelsen afprøve forskellige implantat størrelser. Vi aftaler om implantatet placeres over eller under brystmusklen, hvilken type og størrelse implantat samt fabrikantens navn. Denne information får du også med hjem på skrift. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operation, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. Det er vigtigt at du er normalvægtig og har et godt helbred. De første dage efter operationen skal du tage det med ro og det er derfor en god ide at have forberedt sig hjemme og handlet ind.

Tidspunkt for operation

For at få foretaget en brystforstørrende operation skal du være myndig og fuldt udviklet. Vi anbefaler derfor at operationen tidligst foretages når du er fyldt 20 år.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage for ud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge.

Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævssdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 8 uger før og 4 uger efter operation.

Amning

En brystforstørrende operation påvirker sjældent evnen til at amme. Men det kan ses at barnet må lægges til brystet hyppigere end vanligt, da brystimplantatet fylder og der kan lagres mindre mælk i brystet. Hvis du har overvejelser om graviditet i fremtiden, er det derfor vigtigt at overveje dette. Hvis du har født og ammet, skal der gå mindst 6 måneder fra du er ophørt med amning til du kan få foretaget en brystforstørrende operation. Vi anbefaler dog at du venter i 12 måneder fra ophørt amning til du får foretaget operationen.

Operationsdagen

Du skal faste 6 timer før det planlagte tidspunkt for din operation. Det vil sige, hvis du skal opereres om morgenen skal du undlade morgenmad. Op til 2 timer før anbefaler vi at du drikker et glas vand eller saftvand. Herefter må du ikke indtage yderligere inden operationen. Du må ikke indtage mælkeprodukter på operationsdagen. Hvis du tager et lægemiddel mod svær overvægt (wegovy eller ozempic), skal du holde pause med medicinen og faste længere tid før operationen end vanligt. Hvor længe er individuelt og aftales med kirurgen ved forundersøgelsen.

Vi anbefaler at du undlader at have makeup, cremer og neglelak på. Desuden er det vigtigt at du ikke bærer smykker eller piercinger nogen steder på kroppen.

Når du møder til operation, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden og du vil få lagt et drop.

Bedøvelse og operation

En brystforstørrende operation foretages i fuld bedøvelse og operationen varer 1-2 timer.

Brystimplantaterne kan lægges enten under brystkirtelvævet eller under den store brystmuskel. Oftest placeres implantaterne under brystmusklen, hvorved implantatet camoufleres bedst muligt. Der kan dog være tilfælde hvor vi i stedet anbefaler at implantaterne placeres over musklen.

Ved placering af implantaterne under brystmuskulaturen, skal musklen løftes, og der tildannes et passende rum til det valgte implantat. Du vil få et ca. 5 cm ar svarende til folden under brystet, hvor igennem brystimplantatet vil blive placeret. Herefter syes huden sammen igen med selvopløselige tråde i flere lag. Du vil under operationen få en engangsdosis antibiotika i droppet for at forebygge infektion.

Efter operationen

Efter operationen indlægges du til observation. Du udskrives, når du er kontrolleret, og alt er i orden. Der skal være én til at køre dig hjem og være hos dig det første døgn efter operationen.

På selve arrene sætter vi micropore (englehud) plaster, der skal blive siddende til du kommer til kontrol efter 14 dage. Du vil blive syet med selvopløselig tråd, men der kan være små tråd ender der skal fjernes. Herover vil du få en absorberende hvid forbinding der skal fjernes dagen efter operation. Yderst får en støttende bh, som du skal beholde på døgnet rundt de første 4 uger efter operation og herefter benytte i yderligere 8 uger i dagtid. Efter du har fået fjernet trådender, vil vi sætte nyt micropore plaster på arrene.

Du må tage brusebad 3 dage efter operationen. Det plaster, der er sat på arrene, skal blive på under badet, men skal tørres efter vask. Du kan eventuelt benytte en hårtørner til at tørre plastret, men vær opmærksom på at det ikke bliver for varmt, da det kan give forbrændinger af huden. Du skal undgå badekar, svømmebad, havvand og spa de første 4 uger efter operation.

Det er vigtigt at holde sig i ro de første dage efter operationen, så der ikke produceres mere væske, hævelse og spænding i det opererede område end højst nødvendigt. Der vil være en vis træthed, som er normalt efter et kirurgisk indgreb. Derfor har du behov for at hvile mere end sædvanligt i ugerne efter indgrebet. De første 2 uger må du kun ligge på ryggen når du sover. Herefter kan du forsigtigt dreje lidt mere om på siden.

Det er forventeligt at du efter operationen har smerter svarende til operationsområdet. Det er værst de første 2-3 dage, hvorefter smerten vil aftage. Plastikkirurgen laver en plan for dig for den smertestillende medicin. Du vil få medicin og skriftlig information om, hvordan du skal tage medicinen, med hjem fra klinikken til de første døgn. Efter 3-4 dage er der sjældent brug for mere end håndkøbssmertestillende og langt de fleste er ophørt fuldstændigt med smertestillende medicin efter 5-7 dage.

De første 4 uger efter operation skal du undgå tunge løft og du må ikke løfte armene højere end 90 grader (dvs. ikke højere end skulder niveau). Du skal tage det med ro frem til tråd fjernelsen. Herefter kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 6-8 uger efter operation. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, men vanligvis 1-2 uger. Har du et arbejde, hvor du bruger din krop meget, kan der være behov for længere varighed. Det er ikke tilrådeligt at du kører bil de første 1-2 uger efter operationen, da det er vigtigt at du kan reagere optimalt i trafikken inden du kører bil.

Du får et telefonnummer med hjem således du kan få fat i os døgnet rundt så længe du er nyopereret. Herefter, ved ikke akutte forespørgsler, vil vi bede om at du i stedet kontakter klinikken i telefontiden eller på email.

Du får efter operation udleveret et kort med oplysninger om dine implantater. Vi anbefaler at du gemmer dette således du altid kan vise det ved behov.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Brystimplantater og garanti

Vi benytter implantater fra EUROSILICONE. EUROSILICONE giver livslang garanti på implantaterne, hvis der skulle tilkomme ruptur eller kraftig kapseldannelse. Det vil sige at man i så fald kan søge om et erstatningsimplantat. Hvis der indenfor 5 år fra din brystforstørrende operation kommer ruptur eller kraftig kapseldannelse dækker vi hos Plastikkirurgisk Klinik Lindehaven en korrigerende operation, det vil sige skift til et nyt implantat ved ruptur eller korrektion af kapseldannelsen. Dog gælder kapselgarantien ikke hvis du skal have udskiftet implantater og allerede har kapseldannelse eller tidligere har haft det.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet vil der forventeligt være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af 2-3 uger. Du vil dog fortsat være hævet og det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til arrene og operationsområdet inklusive brystvorten. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen.

I tiden umiddelbart efter operationen vil arrene være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arrene flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan tilkomme

skæmmende ardannelse. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion af arrene. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 måneder efter den primære operation. Hvor godt man heler efter operation afhænger af både indre og ydre faktorer. Vi anbefaler at du benytter micropore plaster på arrene de første 3 måneder efter operation og skifter det hver 7.-10. dag. Derudover er det vigtigt at du undgår sol på arrene det første år efter operationen, undgår rygning og spiser sundt.

Mammografi screening og eventuel fremtidig undersøgelse kan oftest lade sig gøre når brystimplantaterne er placeret under brystmusklen. Dog kan et silikoneimplantat nødvendiggøre flere røntgenbilleder. Ultralydsscanning vil i de fleste tilfælde kunne udføres.

Komplikationer

Der forekommer sjældent komplikationer (< 1%) i forbindelse med et brystløft.

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der vil kræve en ny operation. Blødning viser sig som regel som en pludselig ansamling, misfarvning af huden og smerter. Blødning forekommer oftest i løbet af det første døgn efter operation. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret.

Meget sjældent kan der tilkomme infektion. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, ømhed af operationsområdet og eventuelt feber. En alvorlig komplikation er infektion omkring protesen. Selvom der under operationen er givet forebyggende antibiotika, sker det en sjælden gang (mindre end 1 %) at der opstår infektion, der er så udtalt, at det kan være nødvendigt i en periode at fjerne implantatet, indtil såret er helet, og det hele er faldet til ro. Efter ca. 3 måneder kan man ved en ny operation lægge et nyt implantat ind.

Herudover er der meget sjældent risiko for ophelings problemer og vævsdød. Indimellem kan de selvopløselige tråde du bliver syet med i underhuden afstødes. Det vil vise sig som små sårddannelser i arrene og når trådene fjernes heler det. Det kan ligne infektion men kræver normalt ikke behandling med antibiotika. Er du i tvivl skal du kontakte klinikken.

Når der er indlagt et brystimplantat, danner kroppen en ganske tynd arvævshinde rundt om implantatet. Hos nogle enkelte dannes der en for tyk hinde, en tyk kapsel, der kan trække sig sammen omkring protesen. Dette giver gener med trykken, ømhed og ændret udseende af brysterne. Hvis du får kapseldannelse, kan dette behandles ved en fornyet operation. I sjældne tilfælde kan kapseldannelsen dog blive så generende at det kan være nødvendigt at fjerne implantaterne. Risikoen for kapseldannelse ligger på ca. 5 %. Derudover kan der forekomme ruptur af implantatet, det kan blive synligt og forflytte sig. Oftest vil dette kun forekomme på den ene side og dermed bidrage til asymmetri. Derudover kan der meget sjældent ses kroniske smerter, der kan være svære at behandle.

Sygdom forbundet med brystimplantater

En meget sjælden sygdom, der forbindes med at have brystimplantater en særlig form for lymfecellessygdom som kaldes storcellet anaplastisk lymfom (BIA-ALCL). Sygdommen udgår fra kapslen omkring implantatet og symptomerne er gentagen væskeophobning omkring implantatet. Sygdommen kan opstå flere år efter den brystforstørrende operation med implantater, og hyppigheden menes at være 1:30.000 - 1:60.000 af kvinder med brystimplantater. De seneste år er desuden beskrevet en række symptomer (muskel/led smerter, koncentrationsbesvær, søvnbesvær, hudkløe, hårtab m.fl.). Symptomerne mistænkes af nogen at have forbindelse til silikone brystimplantater og kaldes Breast Implant Illness (BII). Der har endnu ikke kunne påvises nogen sammenhæng ved forskning, men oplever man symptomer herpå er det som med al anden sygdom vigtigt at konsultere læge således det sikres at anden sygdom ikke overses.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk/>