

Behandling med Skinpen

Efterhånden som man bliver ældre oplever mange, at den naturlige glød og spændstighed i ansigtet mindskes. Behandling med skinpen stimulerer din egen produktion af kollagen og elastin, og har til formål at give huden bedre struktur, mindske fine linier, rynker og dybe porer. Derudover kan behandling med skinpen have en positiv blødgørende effekt på ar, f.eks. efter tidligere acne.

Forundersøgelse

Før du kan få behandling, skal du til en forundersøgelse. Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, medicin, allergier, tobak og alkohol. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Disse oplysninger er væsentlige for den samlede vurdering af det forventede resultat og risikoen for dig.

Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal. Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter behandlingen, hvordan behandlingen foretages og potentielle bivirkninger og komplikationer. Du vil få både mundtlig og skriftlig information og have mulighed for at stille spørgsmål. Vi anbefaler at du har en pårørende med ved forundersøgelsen.

Når du har været til forundersøgelse, tilrådes 48 timers betænkningstid, fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget behandling. Du vil, når du møder til første behandling, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forhold der gør, at du ikke kan behandles

Der kan være en række tilstande, hvor vi ved forundersøgelsen vurderer, at det er for risikabelt at foretage den ønskede behandling. Hvis du tager blodfortyndende medicin eller som følge af sygdom og/eller medicinering har nedsat immunforsvar, fraråder vi behandling. Du må heller ikke modtage behandling hvis du er gravid, ammer eller har en sensitiv hud (rosacea, perioral dermatit), har permanente fillers eller implantater i området der behandles. Derudover er det vigtigt at du oplyser, hvis du har eller tidligere har haft skæmmende arvævsdannelse (keloid), herpes (forkølelssår), aktiv acne eller anden infektion i huden. Hvis du er i behandling med Isotretinoin mod acne anbefaler vi at der går minimum 6 måneder inden der foretages behandling med skinpen. Af hensyn til blødningsrisikoen anbefaler vi, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater (Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo) i 8 dage for ud for behandlingen. Visse naturprodukter virker måske blodfortyndende (Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin) og vi anbefaler derfor pause af disse 2 uger før behandling. Behandlingen udføres ikke på patienter under 18 år.

Virkningsmekanisme

Behandling med skinpen kaldes også microneedling. Behandlingen foretages med en pen, hvor der for enden sidder en masse små nåle der laver små kanaler i huden. Nålene indstilles afhængigt af område og din hudkvalitet. Behandlingen virker ved at traumet der påføres fra de små nåle, stimulerer hudens eget helingspotentiale. Områder der kan behandles, er ansigt, hals, décolté eller krop.

Ofte planlægges et forløb med 3-6 behandlinger med 4 ugers interval for mest optimale resultat. Holdbarheden af er meget individuel og afhænger af både indre og ydre faktorer. Du kan forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå rygning, spise sundt og motionere, pleje din hud og vedligeholde med hudforbedrende behandlinger. Vi anbefaler at du 4 uger efter sidste behandling i et forløb får en genopbyggende ansigtsbehandling og vejledning i forhold til fremtidig hudpleje.

Behandling

Behandling med skinpen varer ca. 40 min, men du skal møde 30 min før din behandling for at få en lokalbedøvende creme på de områder som skal behandles. Det er en fordel hvis du undlader at have makeup på. Til start, vil din hud blive rensset og sprittet af. Herefter udføres behandlingen. Da du har haft lokalbedøvende creme på, er der sjældent mere end let ubehag ved behandlingen. Der tages foto før og efter behandling.

Efter behandling

Du skal undgå hård fysisk aktivitet det første døgn efter behandling. Derudover anbefaler vi, at du undgår berøring af det behandlede område, sauna, svømmebad, havvand og badekar, solcreme, makeup og hudpleje med aktive ingredienser de første 2 døgn. Du vil efter behandlingen få udleveret efterbehandlingscremer. Skinfuse LiftHG, som du skal benytte det første døgn efter behandling, og et rescue calming complex, der skal benyttes efter de 24 timer op til 48 timer efter behandling. Det er væsentligt at du undgår sollys fuldstændigt de første 72 timer efter behandlingen. Herefter anbefaler vi brug af solcreme faktor 50, da der ellers kan tilkomme pigmentforandringer.

Du får et telefonnummer med hjem til akut brug, således du kan få fat i os døgnet rundt så længe du er nybehandlet. Herefter, ved ikke akutte forespørgsler, vil vi bede om at du i stedet kontakter klinikken i telefontiden eller på email.

Forventelige forhold, potentielle bivirkninger og komplikationer

Huden vil som beskrevet typisk reagere med til start rødme, tørhed, strammende fornemmelse og herefter eventuel afskalning. Ophelings fasen kan strække sig over dage og i sjældne tilfælde uger. Derfor er det altid en god ide ikke at få foretaget behandlingen op til arrangementer, hvor du ikke ønsker spor fra behandlingen.

Hvis du har tendens til herpes (forkølelssår) kan der være risiko for at behandling fremprovokerer et udbrud. Derfor anbefales, hvis du tidligere har haft forkølelssår, forebyggende behandling med tablet aciclovir. Indikationen for behandling stilles ved klinikkens læge, der også vil oprette recept til dig.

Bivirkninger og komplikationer

Der er ikke dokumenteret bivirkninger til behandlingen. Men teoretisk når hudbarrieren brydes vil der kunne opstå infektion i huden og allergisk reaktion for produkterne der benyttes efterfølgende (< 1 %). Derudover kan der sjældent tilkomme pigmentering (<1%).

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214

reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk