

Ar korrektion

Hvis du har skæmmende ar fra tidligere operationer, uheld eller skader, kan man ofte lave disse pænere ved et plastikkirurgisk indgreb. Man kan være både fysisk og psykisk påvirket af uønsket arvæv. Nogle oplever fysisk ubehag i form af stramning og smerter i arret, mens andre føler, at det skæmmes deres udseende. Et plastikkirurgisk indgreb kan ikke fjerne arret, men gøre det mindre synligt og oftest fjerne de fysiske gener. Du skal dog være opmærksom på, at der er visse steder på kroppen, hvor det erfaringsmæssigt er svært at lave pæne ar, eller man kan have det vi kalder keloid ar. Her hjælper et kirurgisk indgreb ikke, men generne kan mindskes ved hormonindsprøjtninger.

Forundersøgelse

Når du møder til forundersøgelse, er det vigtigt for os at forstå dine ønsker og overvejelser. Du vil blive spurgt til din generelle helbredstilstand, herunder tidligere og aktuel sygdom, hvordan og hvornår du har fået arret, medicin, allergier, og om du ryger. Derudover er information om tidligere kosmetiske behandlinger og/eller operationer, beskæftigelse og sport væsentlig. Vi vil herefter undersøge dig og der vil blive taget fotos til din journal.

Formålet med forundersøgelsen er ud fra dine ønsker og din generelle helbredstilstand at vurdere den bedste plan for dig. Vi vurderer og vejleder dig i hvilken type behandling og/eller operation der vil give dig det bedste resultat og sammen laver vi en behandlingsplan. Du vil herefter få information om forholdsregler før og efter operationen, hvordan bedøvelse og operation foretages og potentielle komplikationer.

Når du har været til forundersøgelse, er der lovmæssigt 7 dages betænkningstid, dvs. der skal gå minimum 7 dage fra konsultationen til du endeligt kan give dit samtykke og få foretaget operation. Du vil, når du møder til operation, blive bedt om at skrive under på, at du har modtaget mundtlig og skriftlig information, at du har forstået informationen og haft mulighed for at stille spørgsmål og have en bisidder med.

Forberedelse før operationen

Du kan optimere dit udbytte af operationen ved at dyrke motion og spise sundt op til operationen. Derudover er det vigtigt at forberede dig i forhold til hvis du har fået specifikke anbefalinger i forhold til lokaliseringen af dit ar. F.eks. kan det i ansigtet ofte være en god ide de første dage efter operationen kun at indtage koldt flydende og det er derfor en god ide at have forberedt sig og handlet ind til dette. Hvis dit ar sidder på arme eller ben kan det også være du ikke må bevæge området for meget bagefter og det kan være fornuftigt at have forberedt sig på dette.

Medicin

Af hensyn til blødningsrisikoen er det vigtigt, at du ikke benytter Acetylsalicylsyreholdige præparater, f.eks. Kodimagnyl, Børnemagnyl, Treo eller anden blodfortyndende medicin i 8 dage forud for operationen. Ved lægeordineret blodfortyndende medicin bør pausen med den blodfortyndende medicin ske i samråd med egen læge.

Vær opmærksom på, at visse naturprodukter måske virker blodfortyndende. (f.eks.: Q10, fiskeolie, hvidløgskapsler, ingefærkapsler, E-vitamin og rødkløver). Afhængigt af hvad du tager, vil vi til forundersøgelsen vurdere, hvor længe vi anbefaler pause.

Rygning

Rygning kan være årsag til infektion, dårlig sårheling og vævsdød. Hvis du ryger, er det derfor vigtigt, at du stopper helt minimum 4 uger før og 4 uger efter operation.

Operationsdagen

Vi anbefaler oftest at arkorrektion foretages i lokalbedøvelse. Du skal således ikke faste til operationen. Hvis dit ar er lokaliseret i ansigtet, er det en fordel hvis du undlader at have makeup og cremer på. Desuden er det vigtigt at du ikke bærer smykker eller piercinger.

Bedøvelse og operation

Når du kommer ind på operationsstuen, vil plastikkirurgen lave tusch-markeringer på huden. Herefter lægges lokalbedøvelsen i form af en væske, som sprøjtes ind i operationsområdet med en tynd kanyler. Det gør sjældent ondt, og du kan tale med os hele tiden om nødvendigt. Herefter vil huden blive sprittet af og du vil få en steril afdækning på.

En ar korrektion kan være et større eller mindre indgreb afhængig af arrets størrelse og hvor fast bundet det er. Ved de fleste operationer skæres det gamle ar ud og huden syes sammen på ny. I nogle tilfælde kan man opnå et kosmetisk bedre resultat ved at lave det lige ar om til et z-formet ar.

Der vil oftest blive syet med selvopløselige tråde under huden, og herefter syes huden sammen. Nogle steder på kroppen er velegnede til at blive syet med en tråd der opløser sig selv, mens det andre steder heler pænere med en tråd der skal fjernes. Tilslut vil du få micropore (englehud) plaster på arret og herover en støttende forbindelse.

Efter operationen

Du kan forlade klinikken umiddelbart efter operationen. Hvis det drejer sig om et større ar kan der være andre forhold. Vi anbefaler at du ikke selv kører hjem.

Den første tid efter operationen kan der komme hævelse og blå mærker. Disse gener mindskes, hvis du tager den med ro de første dage efter operationen. Du skal ikke være sengeliggende, men gerne aflaste operationsområdet.

Micropore (englehud) plastret skal blive siddende til du kommer til tråd fjernelse. Kirurgen vil ved forundersøgelsen vurdere, hvilke tråde der skal anvendes og hvor længe de skal sidde.

Operationsområdet må ikke blive vådt de første 2 dage efter operationen. Herefter må du tage brusebad. Det brune micropore plaster, der er sat på arrene, skal blive på frem til tråd fjernelsen. Det skal blot tørres forsigtigt efter vask. Du må ikke gå i svømmehal, badekar eller havbad før nogle dage efter tråd fjernelsen når du er helet fuldstændigt. Efter du har fået fjernet trådene, vil vi sætte nyt micropore plaster på arrene. Herefter kun forsigtig vask i yderligere 1 uge.

Når trådene er fjernet, kan du stille og roligt øge aktivitetsniveauet, men vi anbefaler at du undgår belastende fysisk anstrengelse og sport de første 2-4 uger efter operation.

Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af din beskæftigelse, og arrets størrelse og lokalisation. Kræver dit arbejde ikke større fysiske anstrengelser, kan du oftest møde få dage efter operationen. Har du derimod tungt arbejde, hvor du bruger din krop meget, vil det være bedst at vente med at genoptage arbejdet, til efter trådene er fjernet.

Der er sjældent mere end lette smerter efter operationen. Hvis du har behov, kan du benytte håndkøbs smertestillende i form af paracetamol (Panodil, Pamol) 1 gram x 3-4 dagligt de første døgn.

3-6 måneder efter operationen ses du til en afsluttende kontrol hos operatøren.

Vedligeholdelse

Holdbarheden af operationen er meget individuel og afhænger af både indre og ydre faktorer. Man kan forlænge holdbarheden ved at passe på solen, undgå rygning, spise sundt og pleje din hud. Det vigtigt at du undgår sol på arret det første år efter operationen.

Forventelige forhold og potentielle komplikationer

Efter indgrebet vil der nogle steder på kroppen forventeligt være hævelse og misfarvning af huden. I starten vil misfarvningerne være blå/lilla og efterhånden bliver de mere gule/grønne og sænker sig, hvorefter de forsvinder i løbet af nogle uger. Du vil dog som regel fortsat være hævet og det endelige resultat ses tidligst efter 6-8 uger. I sjældne tilfælde kan helingsperioden strække sig over måneder op til ½ år.

De fleste oplever den første tid efter operationen nedsat følesans svarende til arrene. Det normaliserer sig som regel i løbet af de første 3 måneder når huden og følenerverne heler, men hos nogle kan der gå op til et år. Meget sjældent kommer følesansen ikke igen. Derudover kan der være føleforstyrrelser f.eks. i form af kløe i arrene i op til 6 måneder efter operationen.

I tiden umiddelbart efter operation vil ar være røde, men farven aftager over en længere periode. Hos de fleste heler arret flot ind, men der kan være forskel på hvordan man heler og der kan potentielt tilkomme skæmmende ardannelse igen. Specielt hvis man har svært ved at undgå stræk på arret kan det blive breddeøget. Det kan hos få patienter være nødvendigt at lave en mindre korrektion af arret. En sådan korrektion vil tidligst blive lavet 6 mdr. efter den primære operation.

Komplikationer

Der forekommer yderst sjældent komplikationer i forbindelse med en ar korrektion (< 1%).

Ekstremt sjældent kan der tilkomme en blødning der vil kræve en ny operation. Blødning viser sig som regel som en pludselig ansamling, misfarvning af huden og smerter. Blødning forekommer oftest i løbet af det første døgn efter operation. I så fald er det vigtigt at du kontakter os på det akut telefonnummer du har fået udleveret.

Meget sjældent kan der tilkomme hudinfektion, der ville skulle behandles med antibiotika. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse og ømhed af operationsområdet.

Herudover er der yderst sjældent risiko for vævsdød og ophelings problemer. Hvis der i forhold til den specifikke lokalisation af dit ar vil være risiko for motorisk nervepåvirkning, vil kirurgen informere dig herom ved forundersøgelsen.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk og Kosmetisk klinik Lindehaven
Lindevej 65
5250 Odense SV
Tlf. 66136214
reception@lindehaven-plastikkirurgi.dk

<https://lindehaven-plastikkirurgi.dk>